

Recomendaciones para
tu procedimiento de:

DRENAJE LINFÁTICO



Descripción:

Es una técnica terapéutica manual que estimula el sistema linfático, favoreciendo la eliminación de líquidos y toxinas, reduciendo edemas y mejorando la circulación.

- Vestir ropa cómoda y preferiblemente que no sea ajustada.
- Mantener una adecuada hidratación antes del procedimiento.
- Evitar comidas copiosas antes del procedimiento.
- Informar al personal asistencial si padece alguna enfermedad crónica, procesos inflamatorios, embarazo, heridas o antecedentes de salud importantes.
- No aplicar lociones, cremas o aceites en el cuerpo antes del procedimiento.
- Evitar ejercicio físico intenso
- Mantener reposo relativo y evitar exposición a calor intenso.
- Seguir el número de sesiones y la frecuencia indicada por su médico tratante.