

Recomendaciones para
tu procedimiento de:

ENEMA RECTAL



Descripción:

Es un procedimiento que consiste en la introducción de líquido en el recto para estimular la evacuación intestinal, aliviar el estreñimiento o preparar el intestino para estudios o tratamientos.

- El procedimiento puede producir sensación de llenura o leves cólicos.
- Vaciar la vejiga antes del procedimiento para mayor comodidad.
- Seguir indicaciones de ayuno si aplica.
- Comunicar al profesional asistencial si antes del procedimiento presenta dolor abdominal intenso o repentino, sangrado rectal, alguna cirugía reciente de abdomen o recto, hemorroides, fisuras anales o prolusión rectal, embarazo.
- Respirar lenta y profundamente durante el procedimiento puede ayudar a disminuir la incomodidad.
- Posterior al procedimiento mantenerse bien hidratado.
- Mantener una buena higiene posterior a la evacuación.