

Recomendaciones para  
tu procedimiento de:

# LAVADO DE OÍDO



## Descripción:

El lavado de oído es una sencilla técnica que permite limpiar el cerumen de los conductos auditivos

- Ten en cuenta las recomendaciones del profesional de salud que prescribe el procedimiento e indícanos las observaciones específicas.
- Cuenta con un lugar privado y cómodo para la realización de procedimiento.
- Ten en cuenta las recomendaciones del profesional de salud que prescribe el procedimiento e indícanos las observaciones específicas.
- Preferiblemente y cuatro días antes del procedimiento si lo indico el profesional de salud: aplica glicerina carbonatada o aceite mineral de 3 a 5 gotas en niños y de 5 a 8 gotas en adultos. Se espera 5 minutos en el oído y luego se cambia de lado, cada 8 horas en el oído en el que te vas a realizar el lavado.
- Suspende la aplicación de glicerina carbonatada, si notas dolor consulta a tu médico.
- No introduces algodón u otro elemento tras aplicar las gotas, ya que en tal caso el algodón absorbe las gotas y éstas no hacen efecto

Aplican términos y condiciones.