

Recomendaciones para
tu procedimiento de:

MASAJES TERAPÉUTICOS

Descripción:

Es una técnica terapéutica que mediante maniobras específicas ayuda a mejorar la movilidad, aliviar tensiones musculares, reducir el dolor y favorecer la recuperación física.

- El masaje funcional tiene el objetivo de mejorar la movilidad, disminuir dolor, relajar musculatura, favorecer la recuperación del paciente.
- Asistir con ropa cómoda durante la realización del procedimiento.
- Mantener una adecuada hidratación antes del procedimiento.
- Evitar comidas copiosas antes del procedimiento.
- Informar al profesional asistencial si presenta dolor intenso, lesiones recientes como esguinces, fracturas o cirugías, inflamaciones, hematomas, heridas abiertas o infecciones en piel.
- Informe al profesional asistencial si hace uso de medicamentos anticoagulantes.
- Evite esfuerzos físicos intensos inmediatamente después del procedimiento.

